

Как снизить риск распространения *C. difficile* дома

Clostridium difficile (*C. difficile* или *C. diff*) — это бактерии (микробы), которые могут вызывать такие симптомы, как боль в животе и диарея. Бактерии содержатся в стуле (кале), поэтому очень важно мыть руки и делать уборку, чтобы предотвратить распространение *C. diff* в доме. Дома вы можете вести привычный образ жизни. Вы можете вернуться на работу, когда почувствуете, что готовы, или когда прекратится диарея. Вас могут навещать родственники и друзья, в том числе дети. В группе риска заражения *C. diff* находятся в первую очередь люди, недавно принимавшие антибиотики. Вот несколько рекомендаций по снижению риска распространения *C. diff* дома.



Полностью пропейте курс назначенных антибиотиков

- Полностью пропейте курс, даже если почувствуете себя лучше до его завершения.
- Принимайте лекарства в соответствии с указаниями врача.
- Обязательно сообщите своим врачам, что вы были заражены *C. diff*.



Мойте руки водой с мылом

- Мойте руки часто, особенно если вы прикасались к калу.
- Мыло и вода — лучшие средства для удаления *C. diff*.
- Люди, проживающие с вами или навещающие вас, должны мыть руки:
 - до и после приготовления пищи;
 - после посещения туалета;
 - после уборки в туалете;
 - после прикосновения к грязному белью.



Выполняйте уборку и дезинфекцию дома

- Стирайте одежду и домашний текстиль отдельно, если они запачканы/загрязнены калом.
 - Выбирайте режим стирки в горячей воде и используйте обычное средство для машинной стирки; по возможности используйте отбеливатель.
 - По возможности сушите вещи при высокой температуре.
- Используйте бытовое дезинфицирующее средство с отбеливателем или без (всегда следуйте указаниям на этикетке) или отбеливающий раствор (одна часть отбеливателя на десять частей воды).
- Бактерии *C. diff* могут жить на поверхностях долгое время. Для удаления *C. diff* ежедневно очищайте часто используемые зоны и предметы, например туалет, раковины, душевые кабины, ванну, краны, пульты дистанционного управления, компьютерные клавиатуры, сенсорные экраны и телефоны.



В каких случаях следует звонить врачу?

- Есть вероятность, что *C. diff* появится снова. Звоните врачу при первых симптомах заражения *C. diff*, таких как диарея, повышение температуры или боль в животе.



Minnesota Hospital Association





Be A Germ-Buster

WASH YOUR HANDS

