

Cómo reducir el riesgo de propagar la *C. difficile* en su hogar

La *Clostridium difficile* (*C. difficile*) es una bacteria (germen) que puede causar síntomas como dolor de abdomen y diarrea. Esta bacteria se encuentra en las heces (caca), de modo que es muy importante lavarse las manos y mantener la casa limpia para evitar su propagación en el hogar. Cuando esté en su casa, puede seguir su rutina normal. Puede reintegrarse al trabajo cuando se sienta listo o cuando ya no tenga diarrea. Puede recibir la visita de familiares y amigos, incluso niños. Las personas que presentan el mayor riesgo de contraer la *C. difficile* son aquellas que han tomado antibióticos recientemente. Estas son algunas de las medidas que puede tomar para reducir las probabilidades de propagar la *C. difficile* en su hogar.



Terminar su tratamiento con antibióticos

- Complételo aunque se sienta mejor.
- Tome los antibióticos como se lo indicó su proveedor de atención médica.
- Es importante que les informe a sus proveedores de atención médica que usted tuvo *C. difficile*.



Lavarse las manos con agua y jabón

- Lávese las manos con frecuencia, sobre todo, si han estado en contacto con heces (caca).
- La mejor manera de eliminar la *C. difficile* es con agua y jabón.
- Las personas que viven con usted y las visitas deben lavarse las manos:
 - antes y después de preparar comidas;
 - después de ir al baño;
 - después de limpiar el baño;
 - después de tocar ropa sucia para lavar.



Limpie y desinfecte su casa

- Lave la ropa y las telas por separado si están manchadas o sucias con heces (caca).
 - Use el ciclo de lavado con agua caliente utilizando un detergente común para lavar la ropa; utilice blanqueador siempre que sea posible.
 - Seque las prendas con calor intenso, si es posible.
- Utilice un desinfectante para el hogar con blanqueador o sin este (siempre siga las instrucciones de la etiqueta) o una solución con blanqueador (una parte de blanqueador cada diez partes de agua).
- La *C. difficile* puede vivir en superficies durante un largo tiempo. Para eliminar la *C. difficile*, limpie a diario los lugares y elementos más utilizados de su casa, como el baño, los fregaderos, las duchas, la bañera, los grifos del fregadero, los controles remotos, los teclados de las computadoras, las pantallas táctiles y los teléfonos.



¿Cuándo debo llamar a mi proveedor de atención médica?

- Existe la probabilidad de que la *C. difficile* vuelva a aparecer. Llame a su proveedor de atención médica si comienza a tener síntomas de *C. difficile*, como diarrea, fiebre o dolor abdominal.



Minnesota Hospital Association





Be A Germ-Buster



WASH YOUR HANDS

